

Trace: col-de-roua-par-leouve-et-la-croix-sur-roudoule.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 120 HKG**

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Distance totale   | 19.81 Km |
| Distance analysée | 19.81 Km |
| Distance linéaire | 0.03 Km  |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| Dénivelée positive accumulée | 1351.83 m |
| Dénivelée négative accumulée | 1349.83 m |
| Altitude maximale            | 1473 m    |
| Altitude minimale            | 748 m     |
| Pourcentage de montée        | 14.94 %   |
| Pourcentage de descente      | 13.67 %   |
| Dénivelée positive par       | 68.24 m   |
| Dénivelée négative par       | 68.14 m   |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Temps total        | 0 h |
| Temps en mouvement | 0 h |
| Temps de pause     | 0 h |

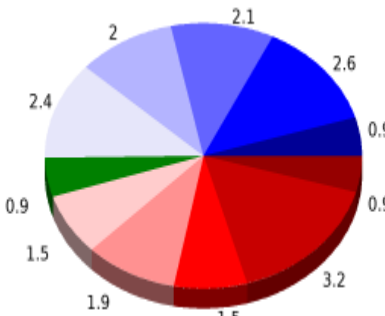
|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Vitesse moyenne totale       | 0 Km/h |
| Vitesse moyenne en mouvement | 0 Km/h |
| Vitesse maximale soutenue    | 0 Km/h |

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Filtre pente maximum       | ~55 %                        |
| Distance minimale analysée | ~30 m                        |
| Nombre de points           | 249 (cad. 79.55 m)           |
| Points significatifs       | 240 (cad. 82.88 m / 96.39 %) |
| Points aberrants           | 2 (0.8 % d. total)           |

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Changement de direction par           | 7.37     |
| Changement de direction >5° par       | 6.97     |
| Sections rectilignes accumulées       | 0.993 Km |
| Tronçons en ligne droite par          | 50.13 m  |
| Changements de pente pénalisables     | 11       |
| Changements de pente pénalisables par | 0.555    |

Trouvez les meilleurs itinéraires



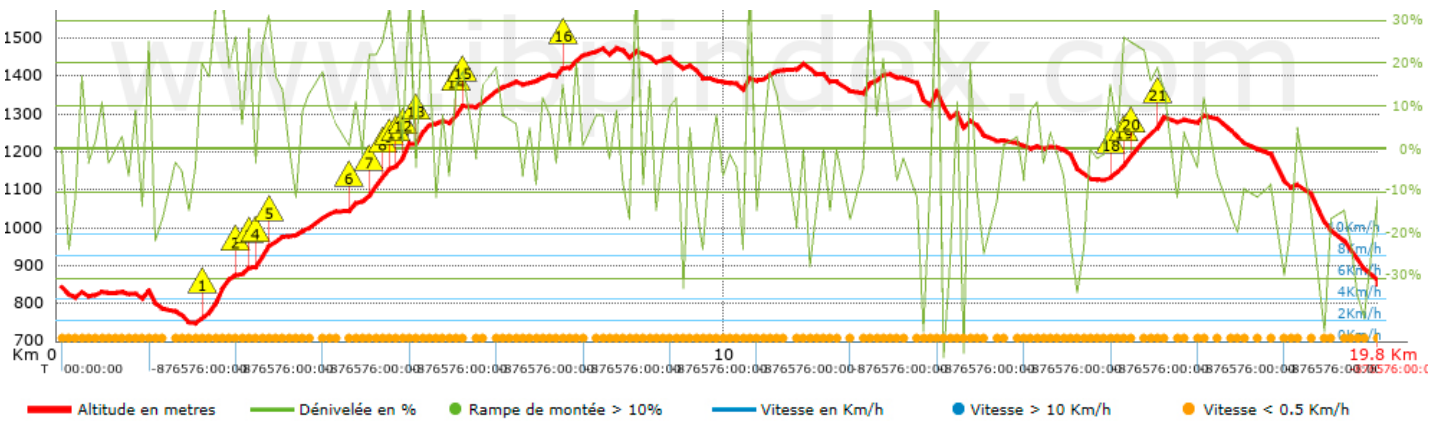
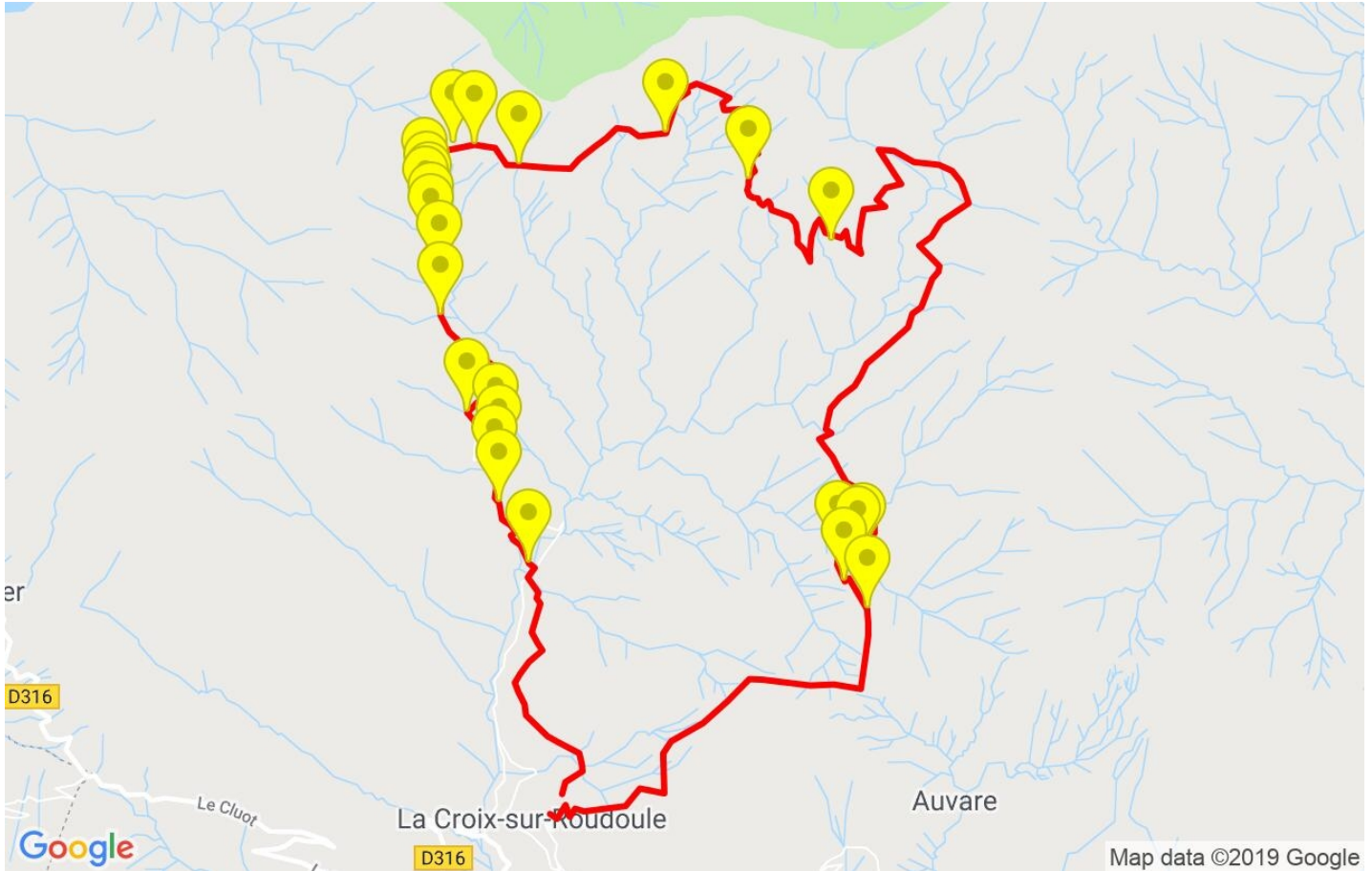
| Résumé des dénivelées  | Montées             | Distance en km. | au total en % | Vitesse en     | Temps h:m:s    |  |
|--|---------------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|--|
|  | Entre 30 et 55%     | 0.921           | 4.65          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | Entre 15 et 30%     | 3.208           | 16.2          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | Entre 10 et 15%     | 1.47            | 7.42          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | Entre 5 et 10%      | 1.936           | 9.77          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | Entre 1 et 5%       | 1.515           | 7.65          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | <b>Total :</b>      | <b>9.05</b>     | <b>45.69</b>  | <b>0</b>       | <b>0:00:00</b> |  |
|  | <b>Terrain plat</b> |                 |               |                |                |  |
|  | Dénivelées de 1 %   | 0.882           | 4.45          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | <b>Descentes</b>    |                 |               |                |                |  |
|  | Entre 1 et 5%       | 2.396           | 12.1          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | Entre 5 et 10%      | 1.959           | 9.89          | 0              | 0:00:00        |  |
|  | Entre 10 et 15%     | 2.086           | 10.53         | 0              | 0:00:00        |  |
| Entre 15 et 30%  | 2.585               | 13.05           | 0             | 0:00:00        |                |  |
| Entre 30 et 55%  | 0.851               | 4.29            | 0             | 0:00:00        |                |  |
| <b>Total :</b>   | <b>9.877</b>        | <b>49.86</b>    | <b>0</b>      | <b>0:00:00</b> |                |  |
| <b>Total trace :</b>   | <b>19.81</b>        | <b>100 %</b>    | <b>0</b>      | <b>0</b>       |                |  |

Trace: col-de-roua-par-leouve-et-la-croix-sur-roudoule.gpx




















Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 120 HKG**



**Raidillons > 10%**

| Raidillon  | Point kilométrique | Pente moyenne | Distance |
|--|--------------------|---------------|----------|
|    | 2.111              | 21 %          | 537 m    |
|    | 2.648              | 14 %          | 105 m    |
|    | 2.819              | 12 %          | 138 m    |
|    | 2.957              | 17 %          | 148 m    |
|    | 3.105              | 21 %          | 260 m    |
|    | 4.624              | 20 %          | 220 m    |
|    | 4.844              | 25 %          | 75 m     |
|    | 4.919              | 21 %          | 143 m    |
|    | 5.062              | 13 %          | 31 m     |
|    | 5.093              | 18 %          | 89 m     |
|   | 5.183              | 35 %          | 115 m    |
|  | 5.297              | 17 %          | 272 m    |
|  | 5.869              | 15 %          | 137 m    |
|  | 7.478              | 12 %          | 336 m    |
|  | 15.722             | 15 %          | 40 m     |
|  | 15.762             | 11 %          | 132 m    |
|  | 15.894             | 22 %          | 189 m    |
|  | 16.082             | 21 %          | 277 m    |
|  | 16.359             | 19 %          | 91 m     |

## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

| Altitude | Distance m   | % au total | Temps en mouvement | Vitesse  | Temps de pause | Temps total | Vitesse  |
|----------|--------------|------------|--------------------|----------|----------------|-------------|----------|
|          | Total : 0 Km | --- %      | --- h              | --- Km/h | --- h          | --- h       | --- Km/h |

## Pauses

| Distance | Temps de pause    | Altitude | Temps total écoulé | Temps à la pause précédente | Distance à la pause précédente |
|----------|-------------------|----------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|
|          | Total : 0:00:00 h |          |                    |                             |                                |